Duik in de wereld van Beweegkriebels

Beweegkriebels is een veelbelovende interventie gericht op het uitdagen van 0 tot 4 jarige kinderen om spelenderwijs te bewegen. Kinderopvangorganisaties, peuterspeelzalen en voorscholen brengen met veel enthousiasme Beweegkriebels in de praktijk. Beweegkriebels wordt ook thuis toegepast. Consultatiebureaus, gemeenten, sportraden en opleidingsinstituten zijn ook actief bezig met Beweegkriebels.

Beweegkriebels bestaat bijna tien jaar. Het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB) heeft de interventie ontwikkeld naar aanleiding van vragen uit het werkveld. Vervolgens is het getoetst, geïmplementeerd en geëvalueerd. Beweegkriebels blijft zich ontwikkelen. Uit een onafhankelijk onderzoek door Grontmij | Marktplan onder trainers Beweegkriebels, pedagogisch medewerkers en organisaties die Beweegkriebels toepassen zijn interessante resultaten gekomen.

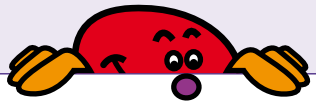
Eerste verkenning en waardering van Beweegkriebels in de praktijk

INTERESSANT VOOR BELEIDSMAKERS

- Kinderopvangorganisaties onderscheiden zich met Beweegkriebels
- Pedagogisch medewerkers besteden door Beweegkriebels bewuster aandacht aan bewegen
- Beweegkriebels verbetert de kwaliteit van de beweegactiviteiten
- De tweedaagse train-de-trainer Beweegkriebels krijgt een 8
- Door Beweegkriebels is er een positieve verandering in de handelswijze van pedagogisch medewerkers
- Er is meer werkplezier ontstaan door Beweegkriebels

INTERESSANT VOOR PRAKTIJKPROFESSIONALS

- De training Beweegkriebels wordt gewaardeerd met een 8,2
- Er is een hoge waardering voor de praktijkgerichte insteek van de training
- Pedagogisch medewerkers hebben meer plezier in het aanbieden van beweegactiviteiten
- De gêne van het meespelen met de kinderen vermindert aanzienlijk
- Veel enthousiasme over de toepasbaarheid en bruikbaarheid van Beweegkriebels in de praktijk
- Het werken met goedkoop en andersoortig materiaal wordt hooggewaardeerd



Wilt u meer informatie over Beweegkriebels? Neem dan contact op met Lotte Jansen of Yrsa Wagemaker via **E** jeugd@nisb.nl **T** 0318 – 490 900 of kijk op **W** www.beweegkriebels.nl. Heeft u vragen over het onderzoek? Neem dan contact op met Paul van der Meer via **E** paul.vandermeer@nisb.nl.

NISB Nederlands Instituut voor Sport & Bewegen

NISB is het Nederlands kennis- en innovatie-instituut dat aanzet tot sport en bewegen om participatie, leefbaarheid en gezondheid te bevorderen
Horapark 4, 6717 LZ Ede **P** Postbus 643, 6710 BP Ede **T** (0318) 49 09 00 **F** (0318) 49 09 95 **E** info@nisb.nl **W** www.nisb.nl